

Утверждаю:

Директор школы /Стерлядников М.В./

Меню на
01.11.2024 года

Школа

МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным
пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша «Дружба» молочная из риса и пшена	200	20,00	249	6	6	43
	сладкое	п.т.	Зефир ванильный	60	30,00	195	1	1	44
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
Итого за прием пищи:				500		538	18	19	74
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша «Дружба» молочная из риса и пшена	250	20,00	303	6	7	54
	сладкое	п.т.	Зефир ванильный	60	30,00	195	1	1	44
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
Итого за прием пищи:				550		597	20	21	80

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,10	42	1	4	2
	1 блюдо	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	200	16,00	116	5	6	11
	2 блюдо	77-2/2022/331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	40,00	185	11	13	7
	гарнир	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	20,00	158	3	6	21
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10,00	43	0	0	10
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				800	0	677	26	25	85
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,10	71	1	6	3
	1 блюдо	54-10с/2022н	Суп крестьянский с крупой	250	16,00	144	6	7	14
	2 блюдо	77-2/2022/331/2017м	Котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	40,00	185	11	13	7
	гарнир	125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	20,00	189	4	7	25
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из яблок свежих	200	10,00	43	0	0	10
	хлеб бел.	701/010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	19
	хлеб черн.	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	69	2	0	15
Итого за прием пищи:				930	161,10	789	29	30	98